



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII**  
**FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL**

**MAIO 2023**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 01/05</b>	<b>TERÇA-FEIRA 02/05</b>	<b>QUARTA-FEIRA 03/05</b>	<b>QUINTA-FEIRA 04/05</b>	<b>SEXTA-FEIRA 05/05</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>		LEITE BATIDO COM ABACATE	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CAFÉ BOLACHA	OVOS MEXIDOS CHÁ GELADO
<b>LANCHE DA TARDE</b>		ARROZ NUTRITIVO FEIJÃO CARIOCA COXA E SOBRECOXA COM BATATAS SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COZIDA COM MANDIOCA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MANGA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE DE BOI EM ISCAS COM LEGUMES FAROFA SUCO SEM AÇUCAR	POLENTA COZIDA CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
301,54	48,8	9,6	7,6	5,3	100,6	7,2	212	2,0	39	1,34

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA  
LORENA CAPUCHO DE SOUZA  
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.